

## Dates d'inscriptions

- **Dimanche 8 septembre 2024** au forum des associations, parc Anatole France
- **Mercredi 11 septembre 2024 de 18 h à 20 h** à la **Maison des Associations,**
- **Samedi 14 septembre 2024 de 10 h à 12 h** «le 1901 »

Modes de paiement de l'adhésion et du cours annuel :

- Espèces
- Chèque: le paiement à l'ordre de l'ALC est possible en 3 fois, remis lors de l'inscription
- Coupon sport ville Crosne, Chèques vacances.

*Les factures acquittées ne sont fournies que sur paiement complet effectué et sur demande.*

## Horaires des permanences

A partir du samedi 14 septembre 2024 (hors vacances scolaires) et jusqu'en février 2025

**le samedi de 10h à 13h. (le reste de l'année sur RDV)**

28 rue Colbert (dans la cour, derrière le « 1901 ») - 91560 Crosne.

1<sup>er</sup> étage du bâtiment Waldeck Rousseau- TEL: 07-67-80-27-30



## Amicale Laïque de Crosne

# Programme des activités

## Saison 2024 - 2025



[amicale.laïque.crosne](https://www.facebook.com/amicale.laïque.crosne)



<http://www.alcrosne.fr>



[contact@alcrosne.fr](mailto:contact@alcrosne.fr)



**Amicale Laïque de Crosne**

association agréée Jeunesse et Education Populaire

remercie tous ses partenaires



Chèques vacances et  
coupons sport acceptés



## Reprise des activités : le samedi 14 septembre 2024

L'ALC a pour but d'offrir à tous (petits et grands) la possibilité de pratiquer des activités culturelles et sportives à des tarifs raisonnables et de se rencontrer dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Ceci est rendu possible grâce à :

- Votre engagement et votre participation.
- Votre bienveillance et votre compréhension.
- Au soutien financier de la Ville de Crosne, de la Communauté d'agglomération Val d'Yerres Val de Seine et du Conseil départemental de l'Essonne.

*...et ses quelques bénévoles!*

**Cette association est la vôtre !**

Elle véhicule des valeurs de respect, d'ouverture et de tolérance. C'est à vous de la faire vivre en ce sens. **Rejoignez l'équipe de bénévoles pour un coup de main ponctuel.** Nous avons besoin de compétences en communication, ressources humaines, administration ou pour aider à mettre en place les auditions, gala et spectacles. Vous avez envie de transmettre vos compétences et monter des activités en lien avec un meilleur vivre ensemble, plus de partage et une meilleure connaissance du monde qui nous entoure. Contactez-nous pour échanger sur votre projet et le faire apparaître dans notre programme.

Bref, faites de cette belle association un lieu d'échange et de partage où il fait bon se rencontrer et se faire plaisir avec des activités qui vous correspondent.

**Toute l'équipe de l'ALC vous souhaite de passer une excellente année 2024-2025. Bonne reprise!**

## ACTIVITÉS CULTURELLES



**270€ l'année (cours de 1h30)**

### Théâtre

Cours de 7 ans jusqu'à 18 ans.  
Comment travailler son aisance orale, sa mémoire, son élocution sa confiance en soi, le tout en s'amusant...

- enfants de 7 à 8 ans le mercredi après-midi,
- jeunes de 9 à 12 ans le mercredi après-midi,
- Ados et préados le lundi soir.

### Gratuit pour les adhérents

### Rencontres philo

2 ou 3 fois par trimestre, nous abordons ensemble un thème de société. Echanger avec notre professeur agrégé de philosophie.

### Conférences et débats

**Nota :** Les horaires de tous les cours dépendent de l'âge et du niveau des participants.

### Modalités d'inscriptions

L'adhésion annuelle à l'Amicale Laïque, par personne majeure ou mineure inscrite est de :

- 10€ pour les habitants de Crosne et VVYS
- 40€ hors agglomération VVYS

- Pour les mineurs, l'autorisation du responsable légal est obligatoire.
- Le règlement de l'intégralité des sommes dues est perçu lors des inscriptions. Pour tout paiement par chèque, le paiement est possible jusqu'à 3 fois. Chèques vacances et coupons sport acceptés.
- Remises à partir de la 2<sup>e</sup> activité : -10 % pour la 2<sup>e</sup> activité / -15 % pour la 3<sup>e</sup> activité / -20 % à partir de la 4<sup>e</sup> activité (Sauf volley-ball, badminton, solfège avec instrument). *L'ordre des réductions est fonction du prix de l'activité (réductions sur les activités les moins chères, par ordre décroissant)*
- Un certificat médical de moins de 3 mois est exigé pour les activités danse et sport.
- Les cours d'essais sont soumis au règlement de l'adhésion (garantissant l'assurance)

- **Les tarifs pourront être modulés sur présentation de l'attestation du quotient familial de la CAF (QF) de l'adhérent au jour de l'inscription.**

## MUSIQUE



**195€ l'année (cours de 1h)**

### Jardin musical

Un temps pour découvrir l'univers musical.  
Dès 4 ans, le samedi matin

**210€ l'année (cours de 1h)**

### Solfège

Découverte et apprentissage de la musique le mardi soir

**360€ l'année pour un instrument (cours de 1h à 3 ou 20 min seul selon poss.)**

**Piano** les lundi mardi et jeudi toute la journée, mercredi et vendredi après midi

**Harmonica** le jeudi soir

**Guitare** (acoustique ou électrique) les après-midi du lundi mardi et vendredi et le mercredi matin

**Batterie, percussion, Batucada** le mardi après-midi ou le samedi

**Ukulélé** le samedi après-midi

**Violon** le mercredi après -midi

**Chant** le mardi ou mercredi après -midi

**Saxophone** le jeudi après midi

**Trompette** le mardi soir

*Et sur demande, seul ou selon nombre de participants : accordéon, trombone, tambour, clarinette, hautbois, mandoline, flûte... Nos professeurs sont disponibles et attendent vos sollicitations.*

### 5 formules pour la MUSIQUE

- 1- Classique: Cours seul
- 2- Approfondie: Cours + Solfège
- 3- Pratique collective: Orchestre (en partenariat avec Crosne Orchestral) ou Atelier ensemble
- 4- Instrumentale: Cours + Pratique collective
- 5- Expérimentée: Cours + Solfège + Pratique collective

**Nouveauté**

## DANSE



**195€ l'année (cours de 1h)**

### Jardin danse

Découverte de la danse et des premiers enchaînements  
Dès 4 ans, le mercredi après-midi ou le samedi matin

**210€ l'année (cours de 1h)**

**Initiation danse** (Maternelle GS et CP) le mercredi après-midi ou le samedi matin

**Danse classique** (Primaire et Ado) le mercredi après-midi

**Danse Hip-hop** (Primaire, Collège, Lycée) le lundi soir ou mercredi après midi

**Street jazz** (Ado) le samedi après-midi

**Zumba** (Ado et Adultes) le mercredi soir

**Danse modern jazz** (Primaire) le samedi après -midi

**270€ l'année (cours de 1h30)**

**Danse classique** (Adultes) le vendredi soir.

**Danse Hip-hop** (Adultes) le lundi soir

**Danse modern jazz** (Adultes et Collège - Lycée) le samedi après -midi

**Danse contemporaine** (Ado et Adultes) le samedi matin

**Danses anciennes ou de la cour** le vendredi soir



### ACTIVITÉS PONCTUELLES:

**Stage de chorale enfant**  
**Concert de nos professeurs**  
**Semaine découverte danse ou musique**  
**Interventions pour les événements de la ville**

**Veillez contacter la permanence le samedi matin ou nous écrire un mail pour suggérer de nouvelles activités.**

## SPORT



**60€ par sport à l'année**

**Volley-Ball** à partir de 16 ans, 2h le lundi soir

**Badminton** à partir de 14 ans, 2h le mercredi soir et/ou 3h le vendredi soir



## ENTRAIDE ET SOLIDARITE

### Gratuit pour les adhérents

**Le but est de venir en aide aux personnes les plus démunies**

**Aide aux devoirs:** en concertation avec les professeurs et directeurs des écoles primaire de Crosne, nous revoyions les devoirs avec les enfants et les aidons à mieux comprendre les leçons.

Le soir 16h30 à 18h après l'école

**Aide administrative et rédactionnelle:** en partenariat avec le CCAS ou les missions locales, nous accompagnons les personnes à compléter un dossier administratif ou écrire un courrier spécifique.  
Sur rendez vous

**Aide numérique:** en partenariat avec la bibliothèque J de Romilly, nous vous aidons à compléter vos dossiers en ligne et suivre vos démarches par internet.  
Le Mercredi matin tous les 15j

**Activités ponctuelles sur demande par téléphone, mail ou à la permanence.**